

推动老龄化人口健康讨论



2017年5月5日，新加坡管理大学老龄化经济研究中心正式举行首场乐龄健康圆桌讨论会。随着这场讨论会的举行，研究中心已逐步发展到了一定阶段，因此希望拓展研究范围，以应对新加坡人口快速老龄化所带来的种种复杂问题。

这场于新加坡管理大学举行的讨论会聚集了各医疗保健服务提供商、非营利组织和政府机构。凭借各研究参与者的无私奉献和每月参与新加坡生活与健康研究 (Singapore Life Panel)，研究人员才能在活动中分享部分最新研究成果，其中包括老龄化对健康的影响，以及其随之对人们的

财务、受雇条件和主观健康所造成的影响；为此，我们深表感激。

讨论会上，40名参与者根据研究数据分析进行了一场内容丰富有趣的讨论。健康与老龄化研究小组成员所提供的不同观点也让在场人士耳目一新。

此外，圆桌讨论会上还得出了一项非常值得关注的建议，即让老龄化经济研究中心研究员将焦点放在成功幸福老龄化的研究参与者身上，尝试找出可能的原因。在这方面，老龄化经济研究中心在研究相关经济负担之余，已开始着手计划研究促进人们幸福老龄化的因素。

今年，老龄化经济研究中心还积极为各社区组织举办活动。其中，研究中心于某日夜晚时分，为新加坡妇女组织理事会（负责新加坡56个妇女组织的全国协调委员会）举办了一场活动，共有约30名理事会成员及部分成员的伴侣一起出席。活动中，我们与他们分享了部分以女性课题为主的研究数据分析。

新加坡妇女组织理事会主要关注的一项事宜在于新加坡老龄化妇女所享有的社区经济保障。平均而言，乐龄妇女较之乐龄男性的预期寿命更长，因此较高的医疗开支，以及较低或甚至于毫无退休储蓄，都将使得她们更容易陷入贫困。

活动讨论期间，一位参与者分享到，当身在海外的她得知母亲生病时，尽管知道兄弟姐妹都在新加坡，但仍无法说服自己不回国帮忙照顾母亲。有鉴于此，研究中心或有必要在未来的研究中针对女性作为照护者的传统角色展开进一步的研究。

一位曾任职教师的70余岁男性参与者则鼓励其他参与者不要过份担心财务事宜。他表示自己已退休超过15年，但仍能够量入为出，在财务上达到独立。因此，他的建议是：“不必担心，快乐生活！”(Don't worry, be happy!)

乐龄健康圆桌讨论会结束后，包括《联合早报》和亚洲新闻台在内的各大媒体均访问了老龄化经济研究中心，询问有关乐龄健康方面的最新研究分析。

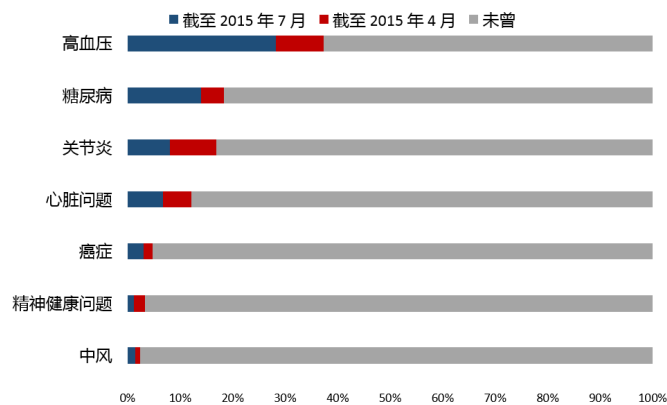
下一场乐龄健康圆桌讨论会预计将于2017年7月14日举行，所讨论的主题将是：“财务知识和退休规划”(Financial Literacy & Retirement Preparedness)。有关内容，我们将在下一期的期刊为您献上。

数据分析概览：

以下是我们在圆桌讨论会和拓展活动中所分享的部分概览与数据。

图表 —— 慢性疾病

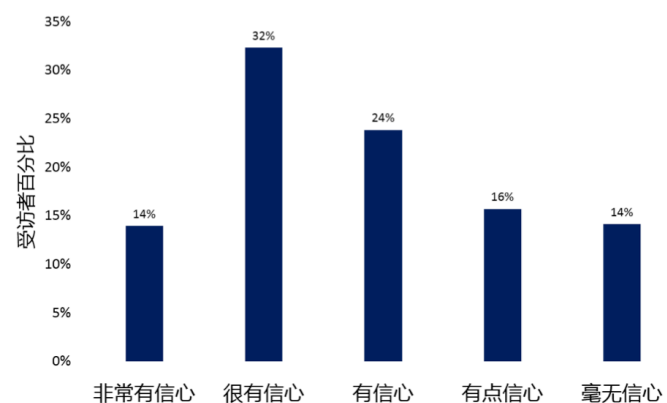
患上慢性疾病的受访者百分比



- 截至 2015 年 7 月，半数受访者均未患上慢性疾病（心脏疾病、癌症、中风、高血压、关节炎、糖尿病、精神健康问题）。
- 2015 年 7 月后，每四名受访者中有一名表示患上一个新的慢性疾病

图表 —— 填写医疗表格的信心

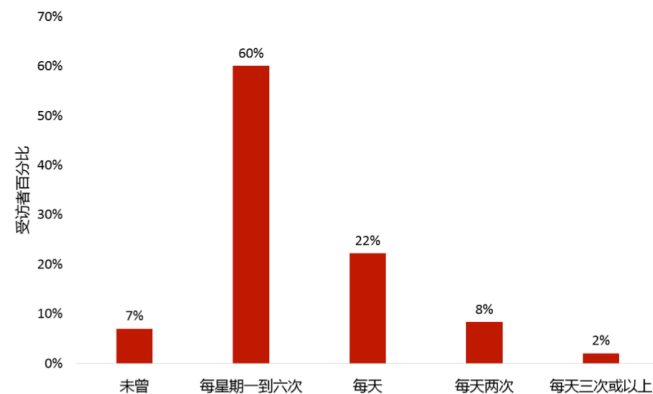
您对于独自填写医疗表格的信心程度有多少？



- 认为健康系统难以操作的受访者一般上的健康水平较低，从健康恐慌（health scare）后的恢复速度也较慢
- 这意味着提高部分新加坡人的健康系统操作能力或许将能带来更好的结果

图表 —— 饮食习惯

您多常会在小饭中心饮食？



- 每十名受访者中，有九名每星期会在小饭中心饮食至少一次；每四名受访者中，有一名会光顾西式快餐店
- 已婚在职女性受访者较之无业女性受访者在小饭中心饮食的可能性高出1.7倍

保密性及您的隐私

我们将完全按照由新加坡个人资料保护委员会 (PDPA) 在 2012 年制定的《个人资料保护法令》对您提供给我们的信息进行严格保密。



调查日期

- 七月调查: 2017年7月1日 - 23日
- 八月调查: 2017年8月1日 - 20日
- 九月调查: 2017年9月1日 - 24日

联系我们

如果您更改了地址或电话号码，或如果您需要任何形式的协助来完成调查，或如果您有任何问题或反馈，请拨打我们的中心热线 **68087910**（星期一至星期五上午 9 时至下午 5 时）或通过电子邮件 slp@smu.edu.sg 联系我们。我们非常乐意倾听您的声音，为您答疑解惑。